**JADŁOSPIS**

**na okres 20.01 - 24.01.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  | Płatki jęczmienna na mleku, chleb, biały, pieczywo razowe, masło 80% , dżem ,ser żółty herbata z cytryną miodem słodzona.\*(1,7) | Zupa kapuśniak, kolorowy kociołek, ogórek kiszony w plasterki, kompot wiśniowy\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło80%, sałata, pasta z makreli wędzonej, jajka, herbata malinowa.\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, pasta jajeczna, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.\*(1,3,7) | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kukurydzy, kompot wiśniowy\*(7,9,) |  Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata wędlina, rzodkiewka, herbata owocowa, miodem naturalnym słodzona.\*(1,7,9) |
| środa | Płatki ryżowe bułka długa z masłem 80% , masło roślinne, chleb razowy sałata , ser biały na kanapkę, polędwica sopocka, herbatą z cytryną.\*(1,7) | Zupa pomidorowa z makaronem, zieleniną, filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana z pomidorami. kompot owocowy \*(7,1,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, masło roślinne, sałata, wędlina, pomidor, herbata z cytryną, słodzona miodem naturalnym.\*( 1, 9, 7) |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne, kiełbasa podsuszana , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku\*(1, 7) | Barszcz biały, naleśnik z serem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, woda z cytryną\*(1,7,9) | Pieczywo pszenne. Pieczywo razowe, masło, sałata, pasta z soczewicy, pomidor, herbata z cytryną\*(1,7) |
| Piątek  |  Płatki kukurydziane na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) |  Zupa wiosenna, ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Bułka z masłem, jogurt , herbata z cytryną owoc.\*(1,3,7) |

 Między posiłkami wydawane są owoce